Coordinación: Rocío López-Cózar Martín.

El Programa de Hábitos de Vida Saludable tiene como objetivo desarrollar competencias en materia de promoción de la salud que faciliten la elección y adopción de estilos de vida saludables.

Se trata de contribuir al desarrollo integral del alumnado a través de la salud y el bienestar para mejorar la salud individual y comunitaria.

En concreto, este programa contempla los siguientes objetivos:
- Promover entornos educativos saludables y hábitos que cuiden el bienestar físico y emocional.
- Fomentar la alimentación saludable, la autonomía, la actividad física y el autocuidado.
- Promover la convivencia positiva y la educación emocional.
- Involucrar a las familias y la comunidad educativa en la educación en salud.

Las líneas de actuación son:

Phoca PDF

- Forma Joven (incluye la Asesoría Forma Joven): Dirigido a alumnado de Educación Secundaria.
- Mediadores en Salud: Dirigido a alumnado de Educación Secundaria.

Phoca PDF